

Projektwoche 2024

1 Wahrnehmungshorizont: Unsere Kinderrechte

Lehrer:innen: Frau Brandi

Klassenstufe: 5./6.

Plätze: 15

Kosten pro Teilnehmenden: Maximal 15 Euro, falls eine Exkursion stattfinden kann.

Beschreibung: Kennt ihr eure Kinderrechte? Nur wer die Kinderrechte kennt, kann sie auch wahrnehmen und einfordern. Für alle Menschen unter 18 Jahren gibt es besondere Rechte: die Kinderrechte! Während unserer Projektwoche werden wir verschiedene Kinderrechte kennenlernen und schauen, wo und wie sie berücksichtigt oder auch verletzt werden. Es wird spannend und hat ganz direkt mit eurem Leben hier in Frohnhausen und an der AKS zu tun. Ich freue mich auf euch!

2 Diskriminierung und soziale Benachteiligung im Fokus

Lehrer:innen: Herr Hölzner, Frau Jeschke, Frau Heinrich

Klassenstufe: 5-6

Plätze: 30

Kosten pro Teilnehmenden: 25 Euro + Fahrtkosten an einem Tag

Beschreibung: In dieser Projektwoche nehmen wir Diskriminierung aufgrund sozialer Benachteiligung und körperlicher Einschränkungen in den Blick. Wir werden Menschen treffen, die körperlich eingeschränkt sind, und in direkten Austausch mit ihnen treten. Ein Highlight ist der Besuch des Dunkelmuseums „Stockfinster“, wo wir selbst erfahren, wie es ist, sich ohne Sehkraft zurechtzufinden. Ein weiteres Ziel ist das Franz-Sales-Haus in Essen, wo wir das Leben von Menschen mit Behinderung kennenlernen. Der Fokus liegt auf Selbsterfahrung und Austausch.

3 „Tierisch unterwegs“

Lehrer:innen: Frau Apel, Frau D'Angelo

Klassenstufe: 5-8

Plätze: 30

Kosten pro Teilnehmenden: 15 Euro (zusätzliche Fahrtkosten möglich)

Beschreibung: Wenn du dich für Tiere interessierst und gerne „auf Tour“ bist, ist dieses Projekt genau das Richtige für dich! In unserer Projektwoche dreht sich alles um Tiere. Wir besuchen drei verschiedene Orte, um in Kontakt mit Tieren zu kommen: der Kaisergarten, Sea Life und das Gasometer mit der Ausstellung „Planet Ozean“. Lerne die faszinierende Welt der Tiere und des Meeres kennen und erfahre mehr über den Schutz unserer Ozeane.

4 Die Stadt Essen entdecken

Lehrer:innen: Frau Böhm / Herr Dreizner

Klassenstufe: 5-6

Plätze: 30

Kosten pro Teilnehmenden: 15 Euro

Beschreibung: Wir erkunden Orte in Essen, die nicht direkt in der Nähe der AKS liegen. Ob eine Wanderung am Baldeneysee mit Geocaching, ein Besuch von Industriekulturstätten oder ein Museumsbesuch – lass dich überraschen und entdecke deine Stadt neu!

5 Aus alt mach neu!

Lehrer:innen: Frau Schörken-Hoffmann und Herr Hoffmann

Klassenstufe: 5 und 6

Plätze: 20

Kosten: ca. 30 Euro

Beschreibung: Wie können wir es schaffen, alten Materialien ein neues Leben einzuhauchen? Wie schaffen wir es, Dinge umzugestalten, zu verändern, sodass wir sie funktional und kreativ anders einsetzen können? Diesen Fragen rund um das Thema „Upcycling“ werden wir in der Projektwoche ganz praktisch nachgehen. Nebenbei werden wir auch etwas darüber lernen, wie Künstler:innen sich mit der Thematik auseinandergesetzt haben und es derzeit auch sehr stark tun. Ein Ausflug ins „Phänomania Erfahrungsfeld“ in Essen-Katernberg rundet das Angebot ab.

6 Weniger Hektik, mehr Konzentration: Mit Achtsamkeitsübungen das Wohlbefinden verbessern

Lehrer:innen: Herr Waschke und Herr Michels

Klassenstufe: 5-6

Plätze: 20

Kosten: keine

Beschreibung: Oft ist das Leben sehr hektisch: Schule, Hausaufgaben, Termine und wenig Zeit mal zur Ruhe zu kommen. In diesem Projekt lernt ihr Techniken kennen, um Ängste und Überforderungen zu bewältigen und Aufmerksamkeit und Wohlbefinden zu steigern. So werden wir zum Beispiel Kinder-Yoga, Traumreisen und Meditation kennenlernen, ausprobieren und schließlich selbst anleiten. Dies geschieht teilweise mit musikalischer Untermalung im Musikraum.

7 Blick in die Vergangenheit – An was wollen wir uns erinnern?

Lehrer:innen: Herr Schmidt

Klassenstufe: 5-8

Plätze: 15

Kosten pro Teilnehmenden: Keine

Beschreibung: In diesem künstlerischen Projekt blicken wir in unsere Vergangenheit und stellen uns die Frage: Welche Erinnerungen sind uns besonders wichtig? Wir gestalten persönliche Fotoalben und erlernen die Kunst des Buchbindens. Zudem probieren wir verschiedene Zeichentechniken aus. Dieses Projekt findet in Kooperation mit „DAGESH. Jüdische Kunst im Kontext“ statt.

8 Wahrnehmung und Spiele- Aktionen in der Natur und in der Aula

Lehrer:innen: Herr Ramspott und Herr Klask

Klassenstufe: 5-6

Plätze: 25

Kosten: Schokoticket oder Buskarte

Beschreibung : Wie sehen, hören und fühlen Tiere die Welt um sie herum? In diesem spannenden Projekt vergleichen wir die Wahrnehmung von Tieren mit unserer eigenen. Wir erforschen, wie Tiere ihre Umgebung wahrnehmen und welche Sinne sie dabei nutzen. Für euch bietet diese Projektwoche spannende Experimente, Spiele und Beobachtungen in der Natur. Gemeinsam lernen wir, die Welt mit anderen Augen zu sehen!

9 Afrikanisches Leben in der Stadt Essen

Lehrer:innen: Frau Telges, Frau Malecki

Klassenstufe: 5-Q2

Plätze: 17+8

Kosten pro Teilnehmenden: ca. 10 Euro für Material und VRR-Ticket

Beschreibung: Afrika ist der zweitgrößte Kontinent der Erde und wird oft aus europäischer Perspektive als „ein Land“ betrachtet. In diesem Projekt erkunden wir die Vielfalt Afrikas und entdecken, wo in Essen afrikanisches Leben zu finden ist. Wir besuchen Orte wie Geschäfte, Restaurants und Kulturzentren, die afrikanische Kultur in unserer Stadt repräsentieren. Dabei tauchen wir in Themen wie Religion, Politik, Musik, Film und afrikanisches Essen ein. Unterstützt werden wir von Schülern der Oberstufe, die uns auf dieser Entdeckungsreise begleiten.

10 Nachhaltigkeit im Sport

Lehrer:innen: Herr Kühl / Frau Uludasdemir

Klassenstufe: 7-10

Plätze: 25

Kosten pro Teilnehmenden: 10-15 Euro (zusätzlich Fahrkarten, falls kein Deutschlandticket vorhanden)

Beschreibung: Wie kann man aus Wasser Strom erzeugen? Wir besuchen das Stauwehr am Kemnader Stausee und untersuchen, wie nachhaltige Energie in der Sportwelt eingesetzt wird. Außerdem werfen wir einen Blick auf das Fußballstadion Signal Iduna Park, das möglicherweise zum nachhaltigen Stadion umgebaut wird. Freu dich auf Sportspiele und spannende Einblicke in die Nachhaltigkeit.

11 Unter Tage und hoch hinaus: Das Ruhrgebiet im Wandel der Zeit

Lehrer:innen: Herr Grothaus, Herr Scheel

Klassenstufe: 7-10

Plätze: 35

Kosten pro Teilnehmenden: 15 Euro

Beschreibung: Begebt euch mit uns auf eine Zeitreise in die Vergangenheit des Ruhrgebiets. Wir beschäftigen uns mit der Geschichte des Bergbaus und der Stahlindustrie und besuchen Museen. Besonders spannend: Wir sprechen mit einem ehemaligen Bergmann, der uns aus erster Hand vom gefährlichen Leben unter Tage erzählt.

12 Faszination Natur

Lehrer:innen: Frau Echterhoff & Herr Späker

Klassenstufe: 7-10

Plätze: 30

Kosten pro Teilnehmenden: 20-25 Euro

Beschreibung: Tauche ein in die Natur! In dieser Projektwoche unternehmen wir spannende Ausflüge, um die Natur besser kennenzulernen. Dazu gehören eine Waldexkursion, ein Besuch im Gasometer Oberhausen („Planet Ozean“) und in der Zoom Erlebniswelt in Gelsenkirchen.

13 Schön für dich!?

Lehrer:innen: Frau Richter

Klassenstufe: Ab Stufe 7 (nur für Mädchen)

Plätze: 15 Schülerinnen

Kosten pro Teilnehmenden: Keine

Beschreibung: Was bedeutet Schönheit? In dieser Projektwoche hinterfragen wir Schönheitsideale und analysieren den Einfluss von Social Media, Body Positivity und Trends. Gemeinsam erkunden wir, was Schönheit für uns bedeutet.

14 Wahrnehmung von Klängen und Geräuschen im Lebensalltag

Lehrer:innen: Frau Wölke, Herr Gayk

Klassenstufe: 7-8

Plätze: 30

Kosten pro Teilnehmenden: Keine

Beschreibung: Wie beeinflussen Klänge und Geräusche unseren Alltag? In dieser Projektwoche erforschen wir unsere Wahrnehmung und erstellen eigene Klangcollagen. Am Ende nehmen wir unsere Ergebnisse in einer kreativen Audioaufnahme auf.

15 Escape Room trifft auf Virtual Reality

Lehrer:innen: Herr Nasse und Frau Henrichs

Klassenstufe: 7 bis Q2

Plätze: 15

Kosten pro Teilnehmenden: 25 Euro Eintritt bei 7th Space, ggf. zuzüglich Ticket für den ÖPNV

Beschreibung: Stellt euch vor, ihr seid in einem Raum und plötzlich fällt die Tür zu! Jetzt zählt nur noch eines: Rätseln, was das Zeug hält, um so schnell wie möglich zu entkommen. In diesem Projekt spielen wir verschiedene Exit Games, erstellen selbst eines und besuchen an einem Tag das 7th Space in Oberhausen. Dort könnt ihr mithilfe einer VR-Brille Escape Rooms mal anders erleben. Meistert gemeinsam die Flucht aus verlassenen Pyramiden, mystischen Dschungeln oder Spukhäusern und erkundet so den Weg in die Freiheit!

16 Schach – Mehr als nur ein Spiel

Lehrer:innen: Herr Duarte und Herr Kley

Klassenstufe: 6-13

Plätze: 35

Kosten pro Teilnehmenden: 5 Euro

Beschreibung: Entdecke die Welt des Schachs! In dieser Woche tauchst du tief in das „Spiel der Könige“ ein. Du lernst, wie internationale Meisterschaften organisiert werden, die Bedeutung der Elo-Zahl und kannst sogar deine eigene Schach-KI programmieren. Ob Anfänger oder Schach-Experte, diese Projektwoche bietet Spaß und Wissen für alle!

17 Vergessene Kriege – Warum wir viele internationale Krisen nicht wahrnehmen

Lehrer:innen: Herr Gliedh

Klassenstufe: 8-12

Plätze: 25

Kosten pro Teilnehmenden: Keine

Beschreibung: Während der Ukraine-Krieg in aller Munde ist, gibt es viele andere Krisen, die wir kaum wahrnehmen: Bürgerkriege in Syrien, im Sudan, Spannungen zwischen China und Taiwan und viele mehr. In diesem Projekt wollen wir untersuchen, warum einige Krisen öffentlich wahrgenommen werden und andere nicht. Wir analysieren die Ursprünge dieser Konflikte und ihre Auswirkungen auf die Zukunft.

18 Werde zum Klima-Influencer!

Lehrer:innen: Frau Richard-Pargmann + Frau Wehde

Klassenstufe: 6-Q2

Plätze: 32

Kosten pro Teilnehmenden: Ca. 10 Euro

Beschreibung: Klimawandel ist das Thema unserer Zeit – und du kannst aktiv mitwirken! In dieser Projektwoche experimentieren wir mit Klimadaten, diskutieren Lösungen und erstellen kreative Videos, die wir auf YouTube Shorts teilen können. Nutze diese Chance, um deine Stimme für den Klimaschutz zu erheben und mehr über die Wissenschaft hinter dem Klimawandel zu lernen.

19 inteGREATER – Lebenswege haben viele Geschichten

Lehrer:innen: Frau Kescin, Frau Frommann

Klassenstufe: 9-Q2

Plätze: 35

Kosten pro Teilnehmenden: Keine

Beschreibung: In Kooperation mit der Organisation InteGREATER hören wir die Lebensgeschichten von Menschen mit Migrationsbiografie. Sie erzählen uns von ihren Erfolgen, Herausforderungen und den Hindernissen, die sie überwinden mussten. Wir stärken die Wahrnehmung ihrer Erfolgsgeschichten und präsentieren die Ergebnisse am Ende in einem selbst erstellten Video.

20 Skandinavien – Wo die glücklichsten Menschen leben?!

Lehrer:innen: Herr Finger und Herr Scherer

Klassenstufe: 10-Q2

Plätze: 35

Kosten pro Teilnehmenden: 10-15 Euro

Beschreibung: Warum leben die glücklichsten Menschen der Welt in Skandinavien? In dieser Projektwoche werfen wir einen Blick auf das politische und kulturelle Leben in Ländern wie Schweden, Norwegen und Finnland. Wir diskutieren, was Deutschland von diesen Ländern lernen kann, und erkunden auch kulinarische Köstlichkeiten – ein gemeinsames Mittagessen bei IKEA inklusive.

21 Ausbildung oder Studium? – Was soll ich nach der Schule machen?

Lehrer:innen: Herr Janiak/ Frau Schlecht

Klassenstufe: 10, EF, Q2

Plätze: 30

Kosten pro Teilnehmenden: Keine

Beschreibung: In dieser Projektwoche dreht sich alles um deine berufliche Zukunft. Wir analysieren deine Stärken und Schwächen und besuchen die Handwerkskammer und die Uni Essen/Duisburg. Dort erfahren wir mehr über das Handwerk und das Studium, bevor wir das Erlebte reflektieren und unsere Ergebnisse präsentieren.

22 Körper- und Bewegungswahrnehmungen

Lehrer:innen: Herr Höwische und Herr Frölke

Klassenstufe: 9-Q2

Plätze: 30

Kosten pro Teilnehmenden: 15 Euro pro Person

Beschreibung: Entdecke verschiedene Trendsportarten wie Parcour, Tricking, Luftakrobatik und Jonglage in einer 1200 qm großen Open Space Halle. Wir schärfen unsere Körper- und Bewegungswahrnehmung und erkunden neue urbane Räume.

23 Raketenwissenschaft – Wie lese und schreibe ich QR-Codes

Lehrer:innen: Herr Boing

Klassenstufe: Ab Klasse 9

Plätze: 20

Kosten pro Teilnehmenden: Keine

Beschreibung: QR-Codes sind überall – im Supermarkt, auf Werbetafeln oder im Unterricht. Doch wie funktionieren sie? In diesem Projekt lernst du, eigene Codes zu erstellen und zu lesen. Diese Technologie wird sogar von der NASA verwendet! Erfahre, wie QR-Codes deinen „Wahrnehmungshorizont“ erweitern können.

24 Unerhört realistisch: Reale und virtuelle Welten mit allen Sinnen erfahren

Lehrer:innen: Herr Breburda, Herr Bottek, Herr Schwinning

Klassenstufe: 9-Q2

Plätze: 35

Kosten pro Teilnehmenden: Keine

Beschreibung: Tauche ein in virtuelle Welten! In dieser Projektwoche erkunden wir die Grenzen zwischen Realität und Virtualität. Von Virtual Reality, Augmented Reality bis hin zu den Klang- und Bildwelten von Games wie „Kingdom Come: Deliverance“ – entdecke, wie Immersion durch Bild und Klang entsteht.

25 Meine Familiengeschichte als Comic

Lehrer:innen: Herr Schmidt

Klassenstufe: 9-Q2

Plätze: 15

Kosten pro Teilnehmenden: Keine

Beschreibung: In diesem Workshop kannst du deine eigene Familiengeschichte als Comic gestalten. Gemeinsam erforschen wir, wie das Erbe unserer Vorfahren unsere heutige Wahrnehmung prägt. Schritt für Schritt tauchst du in die Kunst des Comiczeichnens ein und erzählst deine individuelle Geschichte.

26 Wahrnehmungshorizonte in Kunst und Sprache

Lehrer:innen: Frau Zubac, Frau Putzier

Klassenstufe: 9–Q2

Plätze: 25

Kosten pro Teilnehmenden: ca. 10 Euro

Beschreibung: Wie werden Wahrnehmungen in Kunst und Sprache ausgedrückt? Das möchten wir gemeinsam mit euch erkunden. In diesem Projekt erforschen wir verschiedene Ausdrucksformen und kreative Ansätze, um Wahrnehmung in Kunst und Literatur sichtbar zu machen. Ein spannender außerschulischer Lernort ist in Planung, um das Thema in einem neuen Kontext zu erleben.
